

Orange Star
РЕКОМЕНДАЦИИ
После фиксации брекет-системы

- В первые дни после фиксации будут неприятные и даже болевые ощущения . Они связаны с активацией брекет - системы (когда доктор дает тягу на брекет) и самим фактом наличия инородных предметов во рту . Вы можете воспользоваться обезболивающим в первые несколько дней , которое помогает Вам при головной / мышечной боли , так же принять какой - либо успокоительный препарат пустырник, валериана.
- Мы настоятельно просим Вас не кусать , не грызть и не жевать большие куски пищи . Всю еду необходимо мелко резать . В первые дни можно употреблять протертую пиццу для комфортной адаптации к брекет системе .
- Не следует есть жёсткие , липкие и тянущиеся продукты : орехи , семечки , халва , ириски , чипсы - все , что прилипает к зубам и замкам брекетов и трудно счищается. Налипший , трудноудаляемый налёт - первый шаг к развитию кариеса .
- Можно использовать жевательную резинку по назначению доктора . Ваш врач уточнит , как правильно ее жевать именно Вам просто после еды или нужно жевать ее на определенной стороне .
- Необходимо использовать ортодонтическую щётку (Curaprox) , монопучковую щетку и межзубные ершики разного размера для разных промежутков (Curaprox , Vitis) . Так же флоссы Curaprox и его аналог Superfloss Oral - b - пушистая лента с жёстким кончиком , чтобы было удобно продевать в промежутки и под дугу. Зубная паста в первое время нужна для чувствительных зубов , далее доктор подберет по ситуации .
- Важно улыбаться себе в зеркало после каждого приема пищи .
- При травме слизистой можно самостоятельно заклеить острый край системы ортодонтическим воском , он легко счистится зубной щеткой , и Вы сможете снова заклеить выступающий элемент самостоятельно . Если от брекетов есть дискомфорт на губах , можно воспользоваться гигиенической помадой .
- Регулярно приходить на осмотры каждые 6-8 недель .
- По мере необходимости доктор будет назначать профессиональную гигиену . Пожалуйста , уделите этому достаточное внимание . После установки брекет - системы качества домашней гигиены вначале резко снижается , поэтому врач - гигиенист поможет Вам , пока Вы привыкаете и учитесь заново чистить зубы .

- Для обычной брекет - системы адаптация дикции и мимики составит 1-2 дня . Для лингвальной брекет - системы — чуть больше . Учтите это перед планированием визита .
- После снятия брекет - системы на зубы с внутренней стороны будет установлен ретейнер для надежной фиксации зубов о новом положении . Для ретейнера не нужно препарировать зубы . Вы не будете его ощущать в процессе жизнедеятельности . Альтернативно можно использовать съемный ретейнер в виде ночной каппы . Но ответственность за его регулярное использование ложится на Вас .
- Планируйте установку брекет системы таким образом , чтобы Вы могли подъехать к врачу при необходимости , не стоит начинать ортодонтическое лечение непосредственно перед отпуском.

Пожалуйста , помните , что ортодонтическое лечение - долгий и сложный процесс Вы находитесь в руках настоящего профессионала и необходимо выполнять предъявляемые доктором требования!